

Medicus del Mar

von Anfang an in guten Händen

Orthopädischer Bereich

- Warmwassergymnastik

Wasser - ein wunderbares Element...

Nur im Wasser geht es müheloser zu und die Bewegung im warmen Wasser trägt meist schnell zur Schmerzlinderung bei.

Das Herz-Kreislauf-System kommt in Schwung.

Die Muskulatur wird gestärkt bei gleichzeitiger Schonung der Gelenke. Der Aufenthalt im warmen Wasser wird als Wohltat erlebt und regt den Stoffwechsel an.

Die Fähigkeit zu Koordination verbessert sich.

- Rückentraining - WSG

Unser wichtigstes Utensil ist der Pezziball.

Er ermöglicht ein vielseitiges Training und trägt zu großer Erleichterung bei.

Die Mobilität wird mit und durch den Ball sehr schnell wieder ins Lot kommen.

Durch Kräftigung der Rumpfmuskulatur wird die Wirbelsäule wieder entlastet.

Erleben Sie durch das empfohlene Rückenprogramm von Woche zu Woche die Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Genießen Sie die gezielte Entspannung die Sie nur bei uns geboten bekommen.